

مشاوره مهاجر

قدم های بعدی اینها خواهند بود:

داشتن کریدیت یونیورسل

باز کردن حساب بانکی

جستجوی کار

جستجوی مسکن

بهبودی لسان انگلیسی و مهارت های ابتدایی دیجیتال

هدف از این سند کمک کردن و مشوره در حصه قدم های بعدی به اشخاصی است که در این اواخر وضعیت مهاجرت را بدست آورده اند.

زمانیکه این وضعیت را بدست میاورید، شما باید سکونت مهیا گردیده توسط هوم آفیس را در مدت 28 روز ترک کنید. این مدت کوتاهی است، ازینرو خیلی مهم است که زودتر پلان گذاری نمایید که بعد از ترک این مسکن چه کاری خواهید کرد.

اگر تا به حال کارت جواز بایومتریک سکونت (BRP) خویش را بدست نیاورده اید و یا در کارت BRP خطای وجود دارد، با Migrant Help به زودترین فرصت به تماس شوید. تا زمانیکه BRP تان را با جزییات درست آن بدست نیاورید، شما را از مسکن فعلی تان بیرون نخواهند کرد.

برای Migrant Help: شماره تلفن: 503 8010 0808
ایمیل: positivemoveon@migranthelpuk.org

شما نیاز خواهید داشت به...

اینجا یادداشت خویش را بنویسید:

شماره تماس

ایمیل آدرس کارت هویت

پاسپورت

BRP

نامه تصمیم هوم آفیس

کمک مالی

حساب بانکی باز کنید

شما باید به زودترین فرصت حساب بانکی را باز کنید. شما این کار را زمانی هم انجام داده می‌توانید که پناهنده هستید. شما بدین صورت می‌توانید کردیت یونیورسل خویش را بدست بیاورید و/یا ازین طریق زمانیکه کاری بدست بیاورید، دستمزدتان را بدست بیاورید.

بانک های متعددی وجود دارند. حساب بانکی با بانک دیجیتال آسانترین همه است:

- ریولت
- ستارلینگ
- مونزو

این غیرقانونی نیست که حساب بانکی شخص دیگری را برای یونیورسل کردیت یا تادیات دستمزد به کار ببرید اما کار مناسبی نیست.

همیشه حساب بانکی خود را باز کنید و جزییات آنرا با خود نگهداری کنید.

شما باید شماره تماس و ایمیل آدرس و نیز کارت هویت خویش را ارائه دارید. این ممکن باشد:

- پاسپورت
- جواز بایومتریک سکونت
- سند وضعیت مهاجرت.

اگر متقاضی نیاز به ارائه آدرس داشته باشد و آدرسی ندارید، شما می‌توانید ویبسایتی همچو پراکسی آدرس را انتخاب کنید.

یونیورسل کردیت خود را بدست آرید

یونیورسل کردیت تادیات ماهانه از سوی دولت به اشخاصی است که از کار بیرون شده اند، کار کرده نمی‌توانند و یا هم عاید کمی دارند. این مهم است که شما به زودترین فرصت درخواست بدهید چون این برای تادیه کرایه اسکان و مصارف دیگر شما، قبل از اینکه برای خود شغلی دریابید، به کار خواهد رفت.

شما نیاز دارید تا یک حساب آنلاین باز کنید:

www.universal-credit.service.gov.uk/start

قبل از بدست آوردن یونیورسل کردیت، شما نیاز دارید حساب بانکی و ایمیل آدرس خود را مهیا سازید. شما همچنان نیاز دارید تا به شماره تماس خویش دست رسی داشته باشید.

شما نیاز دارید هویت خود ثابت کنید. مثال ها شامل اسناد ذیل اند (اما همه نیاز نیست):

- جواز بایومتریک اسکان
- جواز درایوری
- پاسپورت
- دبیت یا کردیت کارد
- رسید پول یا P60.

گر یکی از اسناد مذکور موجود نباشد، شما می‌توانید از نامه تصمیم هوم آفیس با کارد ARC استفاده کنید تا هویت خویش را ثابت کنید.

شما باید معلومات خویش را در رابطه به موارد ذیل ارائه دارید:

- اسکان شما (کرایه اسکان شما به چه مقداری است)
- عاید شما (رسید دستمزد)
- و وضعیت معلولیت یا صحتی که قابلیت کاری شما را متاثر می‌سازد
- اگر پول ذخیره دارید.

کمک در بخش درخواست شما

شما می‌توانید از طریق سیتیزنز ادوایس هیلپ استفاده کنید تا در تهیه درخواست خویش کمک بگیرید. شما می‌توانید به شماره 8444 144 0800 به تماس شوید یا از

ویب سایت www.citizensadvice.org.uk/benefits/universal-credit/claiming/helptoclam/

این معلومات در لسان های مختلف قابل دسترس است و خدمات ترجمه نیز دارند تا کمک کنند درخواست شما را از طریق تماس تلفونی درج نمایند.

در جستجوی کار شوید

این امر مشکلی است که تمام مصارف را با یونیورسل کریدیت بپردازید، ازینرو مهم است که برای تان در جستجوی کار شوید.

جاب سینتر

جاب سینتر میتواند به طریقه های مختلفی شما را کمک کند تا برای خود کار بدست بیاورید و در صورتیکه توانایی کار ندارید، از شما حمایت میکند. جاب سینتر سلو واقع:

Upton Lodge
2a Yew Tree
Road Slough
SL1 2AQ



شما ممکن شغلی به دست آرید که پول نقد را مستقیم به شما میدهد. این را "کش این هند" مینامند. این امر غیرقانونی نیست، اما هر زمانیکه دست مزد تان را بدست میاورید، باید از طریق رسید پولی باشد، حتی اگر پول نقدی باشد. اگر شما نتوانید ثابت کنید که مالیه با بیمه ملی پرداخت کرده اید، ممکن بدست آوردن کمک ها در آینده برایتان مشکل باشد.

The Curve

خدمات آموزش و مهارت های کمیونیتی مشوره ها راهنمایی های شخصی را ارائه میدارد تا با شما کمک کنند که برای خود کار در The Curve جستجو کنید. این حمایه شمال موارد ذیل است:

- نوشتن سی وی
- جستجوی کار
- تحصیلات عالی
- تخنیک های مصاحبه کاری

The Curve دارای وای فای عامه و کمپیوتر برای استفاده شما است.

این تیم از روز دوشنبه الی جمعه از ساعت 9 صبح الی 3 بعد از ظهر در نکته آموزش مشاوره ها واقع The Curve آماده کمک شما است.

یا برای معلومات بیشتر در مورد کورس های که ارائه میدارند، به ویب سایت مراجعه

کنید. www.webenrol.com/ebclass



برنامه کارگماری مهاجر (REP)

این خدمت میتواند در بخش های ذیل با شما کمک کند:

- حمایه همه جانبه تا موانع را از راه تان دور کرده و قدم های مثبتی برای فرصت کاری مثبت بردارد
- دانش و اعتماد به نفس سازی کند
- کمک کند تا بازار کاربابی در انگلستان را بدانید
- شما را آماده کند تا به وظایف درخواست دهید
- در آمادگی مصاحبه کاری کمک کند
- در جابجاسازی در محل کار و کامیابی همکاری کند
- شما را برای شغل آزاد آماده سازد.

از دیدار نمایید: repsoutheast.co.uk

تماس:

ایمیل:

REPEnquiry@thepalladium
group.com

شماره تماس: 5940 002 0800

تمام اشخاصیکه در انگلستان کار میکنند، حقوقی دارند.

شما میتوانید در مورد این حقوق در ویب سایت ذیل معلومات بیشتر بدست آرید:

www.gla.gov.uk/i-am-a-i-am-a-worker/workers-rights-leaflets

justgood.work

جستجوی اسکان

تادیه اجاره

هرجایکه زندگی میکنید، باید اجاره و بل ها را بپردازید. در جریان اینکه کار نمیکند، جاب سینتر میتواند در پرداخت کرایه شما کمک کند. بل ها از قبیل برق، گاز و تگس شورا باید توسط یونیورسل کریدیت شما پرداخته شود.

اگر مجرد هستید، و عمرتان کمتر از 35 سال است و طفل ندارید، مقدار پول اجاره خانه را که از یونیورسل کریدیت بدست میاورید، "نرخ اسکان مشترک" خواهد بود.

این بدین معنی است که به احتمال زیاد، شما بودجه اجاره یک اتاق شریکی را در خانه/اپارتمان خواهید داشت. اگر مجرد هستید و عمرتان بیشتر از 35 سال است، به شما نرخ اسکان یک اتاقه داده خواهد شد. مقدار پولی را که بدست میاورید بر اساس بودجه اسکان محلی است. برای معلومات بیشتر در مورد مناطق مختلف، "Local Housing Allowance" را جستجو

چه نوع اسکان؟

اسکان اجتماعی ارزانتر است، چون مالکیت اتحادیه های اسکان و شورای محلی است. احتمالات خیلی کم است که به شما اسکان شورا پیشنهاد شود.

به سطح کشور، در بخش اسکان اجتماعی کمی وجود دارد و در منطقه سلو، تقریباً 3000 خانواده در لست انتظار قرار دارند. برای اضافه شدن در لست انتظار، شما باید در منطقه سلو برای مدت پنج سال زندگی کرده باشید. برای بدست آوردن اسکان اجتماعی باید سالها منتظر بمانید و گزینه خوبی برای شما، به حیث خانه نخست، بعد از بیرون شدن از اسکان پناهندگی خواهد بود.

اسکان خصوصی زمانی به کرایه داده میشود که مالک که صاحب خانه است، انرا به شما به اجاره میدهد، و شما اجاره خانه را مستقماً به مالک خانه ارایه میدارید. احتمال اینگونه اسکان برای شما زیاد است. این میتواند اتاقی باشد در خانه مشترک (اتاق خواب شما و آشپزخانه و تشراب

مشترک با دیگران) در یک اپارتمان یا خانه باشد.

جستجوی اسکان در منطقه سلو خیلی دشوار است. اندازه کرایه ها زیاد است و اشخاص زیادی اند که در جستجوی اسکان اند.

شورا ممکن نتواند مکانی برای سکونت شما را بیابد، پس مهم است که شما برای مکان سکونت خویش در جستجو شوید.

شما میتوانید مکانی را بیرون از منطقه سلو و دورتر از لندن جستجو کنید، تا جایی را بیابید که قابل دسترس باشد و از پس پرداخت کرایه آن برآید.

در کوتاه مدت، زندگی کردن با اعضای فامیل یا دوستان گزینه خوبی است. به یادداشته باشید که همیشه میتوانید پس از اینکه جابجا شدید، پول کافی بدست آورید و فرصت داشتید که برای دراز مدت در این منطقه زندگی کنید، برگردید.

اگر مشکل صحتی دارید، یا حامله هستید، یا اطفال تحت سنین 18 دارید، یا در خطر بی خانه شدن هستید، لطفاً به شورای سلو برو به زودترین فرصت به تماس شوید.

شورا میتواند به شما مشوره و حمایه ارایه دارد.

شما میتوانید با خدمات مشتری با شماره 01753 475111 از روز دوشنبه الی جمعه به تماس شوید.

- شما میتوانید خود را برای مشاوره بیخانمانی درینجا راجستر کنید:

live.housingjigsaw.co.uk/accounts/register

- برای مشاوره عمومی، از وبسایت ذیل دیدن نمایید:

www.slough.gov.uk/homelessness/homeless-risk

نرخ های LHA در منطقه سلو از اپریل 2024 الی مارچ 2025

تعداد اتاق های خواب	کاتگوری	حد اعظم مقدار پول در هفته
اسکان مشترک	الف	13£/136
1 اتاق	ب	12£/207
2 اتاق	ج	16£/276
سه اتاق	د	70£/333
4 اتاق	ر	26£/437

چه مقدار پول بدست خواهید آورد. the www.gov.uk/benefits-calculators ز وبسایت معلومات حاصل کنید که

جستجو برای خانه

پیدا کردن خانه

تمام خانه ها پول یونیورسل کریدیت را قبول نمیکنند.

شما میتوانید خانه ها و اطاق های مشترک را به طریقه های مختلف جستجو کنید. دیدار و راجستر کردن خویش با نماینده اجاره، اعلانات در پنجره های دوکان ها، اینترنت و از طریق دوستانی که با مالکین خانه ها شناسایی دارند.

خانه های که یونیورسل کریدیت را قبول میکنند را میتواند از وب سایت ذیل دریافت:

www.spareroom.co.uk/dss-rooms-to-rent

www.lettingaproperty.com/private-landlords-accept-dss

www.dssmove.co.uk

www.nuroa.co.uk/rent/dss-welcome-slough

www.gumtree.com/flats-houses/property-to-rent/uk/london/srpsearch+dss

www.newsnow.co.uk/classifieds/houses-flats-for-rent/dss-properties-to-rent-in-slough.html

dsslocal.com

movingsoon.co.uk/dss-accepted

در وب سایت ها، شما میتوانید جستجوی خود را بر اساس منطقه، قیمت و تعداد اطاق ها فیلتر کنید.

همچنان میتوانید در عین زمان در جستجوی اسکان متعدد باشید چون اسکان زود به اجاره داده میشوند و بعضی از خانه های اعلان شده ممکن از قبل به اجاره داده شده باشند.

این نیز امر مفیدی است که با دوستان و اشخاصی که میشناسید صحبت کنید، تا پروسه را برای تان آسانتر سازد.

اجاره کردن با اشخاصی که میشناسید ممکن لذت بخش تر باشد.

جستجوی اسکان از طریق کلمات شفاهی آسانتر بدست میاید، آیا دوستان یا اعضای فامیل دارید که در مورد اطاق برای اجاره معلومات دارند؟ آیا کسی است که تا یافتن اسکان برای بود و باش با آنها زندگی کنید؟

شما معلومات بیشتر در مورد اجاره در سکتور خصوصی را از وب سایت ذیل بدست آورده میتوانید:

www.slough.gov.uk/private-housing/private-tenants/2

حمایه بی خانمانی روی سرک

ز اشخاصی حمایت میکنند که دارای مشکلات صحتی روحی و فزیک، اعتیاد و مشکلات دیگر در ارتباط به بیخانمانی اند.

SHOC نمیتواند اسکان ارابه دارد.

SHOC از دوشنبه الی جمعه از ساعت 9:30 صبح الی 2 بعد از ظهر، روز های شنبه از ساعت 11 صبح الی 2 بعد از ظهر فعالیت دارد.

این خدمات تنها برای اشخاصی قابل دسترس است که عمر شان بیشتر از 18 سال باشد و جای برای بود و باش ندارند. شما باید اطفال را به این خدمات راجع نکنید.



اگر کسی را میشناسید که در سرک ها میخوابد، به شماره ستریت لینک 0300 0914 500 به تماس شوید یا آنها را از طریق وب سایت www.thestreetlink.org.uk راجع کنید.

SHOC

SHOC یک مرکز مراقبت های روزانه در چالوی است. این خدمت برای اشخاصی است که در اسکان چالش برانگیز زندگی میکنند (به شمول ماشین و ساحات غیرقانونی) و B&Bs بدون دسترسی به سهولت های پخت و پز.

برای این اشخاص توست و کافی در صبحانه و غذای پخته شده در غذای ظهر ارابه میگردد. آنها حمام و سهولت شست و شوی لباس نیز دارند. آنها

مهارت ها و مشوره

لسان انگلیسی و مهارت های دیجیتال را بیاموزید یا بهبود بخشید.

ر مورد اینکه چگونه ایمیل بفرستید، چگونه از اینترنت در جستجو استفاده کرده می‌توانید و چگونه از کامپیوتر برای ایجاد، ذخیره و چاپ کار تان استفاده کرده می‌توانید، خواهید آموخت.

لطفا از تیم آموزش کمیونیتی و مهارت ها در **The Curve on William Street** ملاقات به عمل آرید.

این تیم از روز دوشنبه الی جمعه از ساعت 9 صبح الی 3 بعد از ظهر در نکته آموزش مشاوره ها واقع **The Curve** آماده کمک شما است.

یا برای معلومات بیشتر در مورد کورس های که ارائه میدارند، به وب سایت مراجعه

کنید. www.webenrol.com/ebclass

مهارت های خواندن، نوشتن، صحبت کردن و شنیدن در انگلیسی را بهبود بخشید. تمام دانش آموزان در کورس های مرحله شروع **ESOL 3** میتوانند برای واجدیت شرایط به منظور بدست آوردن ملیت کار کنند.

کورس های مهارت های دیجیتال برای کسانی که اخیرا استفاده از کامپیوتر و وسایل دیگر را آغاز کرده اند و میخواهند در مهارت های خویش بهبودی بدست آرند، تا بتوانند آنرا در کار، با اعضای خانواده و یا در خانه مورد استفاده قرار دهند. شما می‌توانید دانش خویش در دیجیتال را با استفاده از برنامه های مایکروسافت آفیس همانند **Word** و **Excel** بهبودی بخشید. برای دانش آموزان تازه کار، شما

خدمات آموزش کمیونیتی و مهارت ها کورس های مختلفی را ارائه میدارد، انگلیسی برای اشخاصی که لسان دوم شان است (**ESOL**)، انگلیسی، ریاضی و مهارت های دیجیتال و همچنان کورس های دیگر صحت و رفاه.

کورس های **ESOL** برای اشخاصی است که انگلیسی لسان دوم شان است. این کورس با دانش آموزان کمک خواهد کرد تا اعتماد به نفس خویش را در لسان انگلیسی بدست آورده و بتوانند به کمک های محلی به شکل مستقل دسترسی داشته باشند، در کار، با دوستان و خانواده به لسان انگلیسی به شکل موثر ارتباط داشته باشند. شما بالای اهداف تان کار خواهید کرد تا

مراکزی که برای مشوره و حمایه مراجعه کرده می‌توانید

قیمت بسته منبع معیشت

شما می‌توانید در بل های برق و قیمت های گذاف زندگی مشوره بدست آرید.

منبع ذیل را ببینید:

• قیمت بسته منابع معیشت

- نسخه ها در انگلیسی

• قیمت بسته منبع معیشت برای

مشوره ارائه خدمات و حمایت

زمستان 202 نسخه در هندی،

پولندی، پنجابی، رومانیایی، و

اردو.

برای ترجمه در لسان های دیگر، لطفا نسخه PDF انگلیسی را دانلود نموده، در وسیله خویش آنرا ذخیره نموده و بعد به **Google Translate** بروید. سند ذخیره شده خویش را و بعد لسان مورد نیاز را انتخاب کنید.

حمایه مهاجرین سلو

حمایه مهاجرین سلو (SRS) کمک های خوش آمدید و واقع بینانه را برای مهاجرین و پناهنده گان در سلو و در سراسر تامس ولی ارائه میدارد.

- مشوره و حمایه OISC الی مرحله 3/2
- حمایه حقوقی توسط وکیل دادگستری
- دسترسی به فواید
- دسترسی به خدمات صحت و آموزش
- کار حمایه خانواده
- جستجوی کار برای کسانی که واجد شرایط کار اند
- صنوف آموزش انگلیسی.

تماس:
Bath Road, Slough SL1 3SR 28
تلفن: 01753 537142 ایمیل:
srsinfo@sloughrefugee



سلب مسولیت

در حالیکه هر نوع توجه برای اكمال این معلومات صورت گرفته است، شورای سلو برو مسولیت هیچ نوع ضرر، خسارت و یا ناراحتی که ممکن با استفاده از این بسته منابع و یا هر نوع خطا و یا اشتباه در این صفحات رخ داده باشد، را ندارد.

حمایه غذا

لیست خدمات غذا و حمایه در سلو

حمایه 7 روز در هفته

فهرست راهنما-فعالیت ها و خدماتی که باشند
گان سلو را صحتمند و سالم نگه میدارد
(sloughhealth.org)
کمک و مشوره بیشتر در رابطه به قیمت
معیشت را میتوان از بسته **Cost of Living**
Resource Pack فواید و حمایه شورای سلو
برو بدست آورده میتوانید.

غذای رایگان-ارزان قیمت، به شمول غذا و
نوشابه، با مکان های گرم در سلو از آغاز
سپتمبر 2023.

برای معلومات بیشتر در مورد گروه ها و
مراکز در سلو که از باشندگان حمایه میکند،
لطفا از وبسایت فهرست راهنمای کمیونیتی
برو دیدن نمایید. **Slough**

روز	ارایه کننده	آدرس	چی وقت	یادداشت ها
دو شنبه	AJ Café Warm Space	Britwell Hub, Wentworth Avenue, Slough, SL2 2DS	9 صبح – 12 ظهر	از مکان گرم و نوشابه گرم و صحبت ها لذت ببرید. وای فای رایگان، فرصت های رضاکاری و آموزش. همه خوش آمدید.
	Church of God of Prophecy Warm Space	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9:30 صبح 2 بعد از ظهر	نوشابه گرم رایگان و تنقلات برای باشندگان و غذا های سوپر مارکت برای بردن، زمانیکه موجود باشند.
	نکته توزیع بانک غذا سلو نیاز به کوپن است	Slough Baptist Church, Windsor Road, Slough, SL1 2EJ	12 ظهر الی 2 بعد از ظهر	کوپن از سوی ایجنسی راجع کننده نیاز است.
	بانک غذا در فیضان مدینه	Cheviot Road, Slough, 27 SL2 8LA	11:30 صبح 1:30 بعد از ظهر	غذای کنسرو، پاستا و غذا های دیگر برای بردن با خود.
	توسعه سلو	High Street, Slough	7 شام	برای بی خانمان، اشخاص آسیب پذیر و کسانیکه نیاز به بسته های غذایی عاجل دارند، و حمایه توسعه. برای اطفال مناسب نیست.
سه شنبه	توزیع غذای کلیسای سینت جیورج	St George's Church, Long Furlong Drive, Britwell, SL2 2LX	8:30 صبح 9:30 صبح	غذای بسته بندی سوپرمارکت برای بدست آوردن قابل دسترس است. همه خوش آمدید.
	Art Classes Group Warm Space	Observatory Shopping Centre, Slough, SL1 1LN	10 صبح الی 12:30 بعد از ظهر	کورس های رایگان هنر برای بالغین با چای و قهوه. تنها در جریان دوره.
	توسعه سلو	High Street, Slough	7 شام	برای بی خانمان، اشخاص آسیب پذیر و کسانیکه نیاز به بسته های غذایی عاجل دارند، و حمایه توسعه. برای اطفال مناسب نیست.
	محل گرم بنیاد اوجالا	Manor Park Pavilion, Villiers Road, Slough, SL2 1NP	10 صبح الی 2 بعد از ظهر	محل گرم، جاییکه میتوانید از نوشابه گرم لذت برده و با مردم صحبت کنید. همه خوش آمدید.
	نکته توزیع بانک غذایی سلو – نیاز به کوپن است	Langley Free Church, 100 Trelawney Avenue, Langley	10:30 صبح 12:30 بعد از ظهر	کوپن از سوی ایجنسی راجع کننده نیاز است.
	بانک غذایی فیضان مدینه	Cheviot Road, Slough, 27 SL3 8LA	11:30 صبح 1:30 بعد از ظهر	غذای کنسرو، پاستا و غذا های دیگر برای بردن با خود.
	Edens Tree Pantry Pop-Up Stop	St John's Church, Stoke Poges Lane, Slough, SL1 3LW	10 صبح الی 12 بعد از ظهر	ترکاری تازه و غذای صنعتی تازه و رایگان را از دکان های محل خود بدست آرید.

حمایه غذا

روز	ارایه کننده	آدرس	چی وقت	یادداشت ها
چهارشنبه	Church of God of Prophecy Warm Space	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9:30 صبح 2 بعد از ظهر	نوشابه گرم رایگان و تنقلات برای باشنده گان و غذا های سوپر مارکیت برای بردن، زمانیکه موجود باشند.
	محل گرم Salvation Army	Stoke Road, Slough, SL2 5BW 53	10 صبح الی 12 بعد از ظهر	محل گرم با تنقلات، غذا، لباس و حمام. بی خانمان/اشخاص آسیب پذیر
	محل گرم Crippenham Royal British Legion	Crippenham Royal British Legion, Brook Path, Slough, SL1 5EJ	11 صبح الی 3 بعد از ظهر	محل گرمی که نوشابه گرم و بسکویت ارایه میدارد. تلویزیون و کتاب ها برای لذت بردن قابل دسترس اند. همه خوش آمدید.
	محل گرم Art Classes Group	Observatory Shopping Centre, Slough, SL1 1LN	11:30 صبح 1 بعد از ظهر	محل گرمی که صنوف دست دوزی و نوشابه گرم برای زنان را ارایه میدارد. تنها در مدت دوره.
	محل گرم Crippenham Carers	Crippenham Baptist Church, Elmshott Lane, Slough, SL1 5QS	هر چهارشنبه سوم ماه از 1 الی 3 بعد از ظهر	برای مراقبت و خویشاوندان در هر چهارشنبه سوم ماه باز است. تنقلات و صحبت ها، و شانس برای ملاقات مراقبت کننده گان دیگر.
	نکته توزیع بانک غذای سلو - تنها با کوپن	St Andrew's Church, Washington Drive, Crippenham, Slough, SL1 5RE	11 صبح الی 1 بعد از ظهر	کوپن از سوی ایجنسی راجع کننده نیاز است.
	توسعه سلو	High Street, Slough	7 شام	برای بی خانمان، اشخاص آسیب پذیر و کسانیکه نیاز به بسته های غذایی عاجل دارند، و حمایه توسعه. مناسب اطفال نیست.
پنجشنبه	توزیع غذای کلیسای سینت جیورج	St George's Church, Long Furlong Drive, Britwell, SL2 2LX	8:30 صبح 9:30 صبح	غذای بسته بندی سوپرمارکیت برای بدست آوردن قابل دسترس است.
	محل گرم بنیاد اوچالا	Manor Park Pavilion, Villiers Road, Slough, SL2 1NP	12 ظهر الی 2 بعد از ظهر	محل گرم، جاییکه میتوانید از نوشابه گرم لذت برده و با مردم صحبت کنید. همه خوش آمدید.
	Slough Community Support Café	St Andrew's Methodist Church, Merton Road, Slough, SL1 1QW 2	-3.30 8.30 شام	از غذای ساده، صحبت و کافی نوشیدن، بازی کردن و خواندن روزنامه ها لذت ببرید. مناسب خانواده ها. رایگان. اشخاص تمام سنین خوش آمدید.
	نکته توزیع بانک غذای سلو - تنها با کوپن	Slough Baptist Church, Windsor Road, Slough, SL1 2EJ	11 صبح الی 2 بعد از ظهر	کوپن از سوی ایجنسی راجع کننده نیاز است.
	بانک غذایی فیضان مدینه	Cheviot Road, Slough, 27 SL3 8LA	11:30 صبح 1:30 بعد از ظهر	غذای کنسرو، پاستا و غذا های دیگر برای بردن با خود.
	توسعه سلو	Stoke Road, Slough	7 شام	برای بی خانمان، اشخاص آسیب پذیر و کسانیکه نیاز به بسته های غذایی عاجل دارند، و حمایه توسعه. مناسب اطفال نیست.
	Edens Tree Food Pantry	Slough Jamia Masjid & Islamic Centre, 83 Stoke Poges Lane, Slough, SL1 3NY	11 صبح الی 1 بعد از ظهر	توزیع دوباره غذای رایگان از سوپرمارکیت را بدست آرید.
جمعه	محل گرم Church of God of Prophecy	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9:30 صبح 2 بعد از ظهر	نوشابه گرم رایگان و تنقلات برای باشنده گان و غذا های سوپر مارکیت برای بردن، زمانیکه موجود باشند.
	محل گرم Salvation Army	Stoke Road, Slough, SL2 5BW 53	10 صبح الی 12 بعد از ظهر	محل گرم با تنقلات، غذا، لباس و حمام. بی خانمان/اشخاص آسیب پذیر

	ظهر			
کوپن از سوی ایجنسی راجع کننده نیاز است.	10:30 صبح 10 صبح الی 12 ظهر	The Pavilion, Iver Heath Recreation Ground, Church Road, Iver, Bucks, SLO OPN	نکته توزیع بانک غذای سلو – تنها با کوپن	
برای بی خانمان، اشخاص آسیب پذیر و کسانی که نیاز به بسته های غذایی عاجل دارند، و حمایت توسعه. مناسب اطفال نیست.	7 شام	High Street, Slough	توسعه سلو	
نوشابه گرم رایگان و تنقلات برای باشندگان و غذا های سوپر مارکیٹ برای بردن، زمانیکه موجود باشند.	9:30 صبح 2 بعد از ظهر	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	محل گرم Church of God of Prophecy	شد نظ ه
کوپن از سوی ایجنسی راجع کننده نیاز است.	10 صبح 12 الی بعد از ظهر	Britwell Community Centre, Long Furlong Drive Recreation Ground, Slough, SL2 2PH	نکته توزیع بانک غذای سلو – تنها با کوپن	
برای بی خانمان، اشخاص آسیب پذیر و کسانی که نیاز به بسته های غذایی عاجل دارند، و حمایت توسعه. مناسب اطفال نیست.	10 صبح الی 7 شام	High Street, Slough Stoke Road, Slough	توسعه سلو	یک سند به