

ZAWSZE PRZESTRZEGAJ KODEKSÓW BEZPIECZEŃSTWA WODNEGO



Kiedykolwiek jesteś w pobliżu wody:

ZATRZYMAJ SIĘ I POMYŚL

Poświęć trochę czasu na ocenę swojego otoczenia. Szukaj zagrożeń i zawsze sprawdzaj lokalne znaki i informacje.



POZOSTAŃ RAZEM

Kiedy jesteś w pobliżu wody, zawsze idź z przyjaciółmi lub rodziną. Pływaj w miejscu strzeżonym przez ratowników.

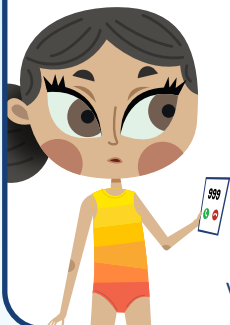


W nagłym wypadku:

ZADZWOŃ POD NUMER 999

Na lądzie poproś o straż pożarną, natomiast na wybrzeżu o straż przybrzeżną.

Nie wchodź do wody, żeby ratować.



UNOSZENIE NA WODZIE

Jeżeli upadłeś lub się zmęczyłeś – zachowaj spokój, ułóż się na plecach i wezwij pomoc.

Rzuć coś, co unosi się na wodzie, komuś, kto do niej wpadł.

