



ROYAL
LIFE SAVING
SOCIETY UK

ہمیشہ پانی میں حفاظت کے ضابطہ (واٹر سیفٹی کوڈ) پر عمل کریں

جب بھی آپ پانی کے آس پاس ہوں

رکیں اور سوچیں



تھوڑا وقت لے کر اپنے
اردگرد کا جائزہ لیں۔

خطرات کو دھیان میں

رکھیں اور ہمیشہ مقامی
علامات اور مشورے کی
تلاش کریں۔

ایک دوسرے کے ساتھ رہیں

جب پانی کے ارد گرد ہوں تو ہمیشہ دوستوں یا
خاندان کے ساتھ جائیں۔

ایسی جگہ پر تیراکی کریں جہاں لائف گارڈ ہو۔



ہنگامی صورتحال میں

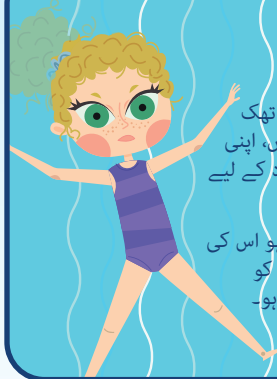
999 پر کال کریں



جب پانی سے دور زمینی
علاقے میں ہوں تو فائر
اینڈ ریسکیو سروس کے لیے
اور اگر ساحل پر ہوں تو
کوسٹ گارڈ کے لیے
پوچھیں۔

کسی کو بچانے کے لئے
پانی میں نہ جائیں۔

تیرنا



پانی میں گر جائیں یا تھک
جائیں — پرسکون رہیں، اپنی
پیٹھ پر تیریں، اور مدد کے لیے
بلائیں۔

جو کوئی اندر گر گیا ہو اس کی
طرف کسی ایسی چیز کو
پھینک دیں جو تیرتی ہو۔