

ЗАВЖДИ ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ НА ВОДІ



Кожного разу, коли ви перебуваєте біля води:

ЗУПИНІТЬСЯ І ПОДУМАЙТЕ

Витратьте час, щоб оцінити навколишнє середовище. Зверніть увагу на можливі небезпеки і завжди вивчайте місцеві знаки та поради.



ТРИМАЙТЕСЯ РАЗОМ

Біля води завжди ходіть з друзями або родиною. Купайтеся в місцях, що охороняються рятувальниками.



У надзвичайних ситуаціях:

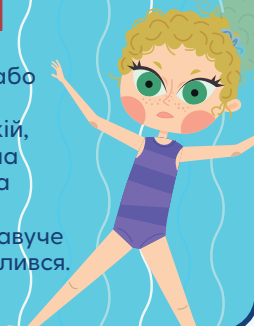
ДЗВОНІТЬ 999

Викликайте пожежно-рятувальну службу, якщо ви перебуваєте у внутрішній частині країни, і берегову охорону, якщо ви на узбережжі. Не заходьте у воду для порятунку.



ТРИМАЙТЕСЯ НА ВОДІ

Якщо ви впали або втомилися – зберігайте спокій, лежіть на воді на спині і кличте на допомогу. Киньте щось плавуче тому, хто провалився.



Вивчіть базові навички порятунку життя та серцево-легеневої реанімації.

Відвідайте www.rlss.org.uk