

نصيحة للاجئين

تهدف هذه الوثيقة إلى مساعدة من حصلوا مؤخرًا على وضع لاجئ، وتقديم المشورة لهم بشأن الخطوات التالية لإعادة التوطين.

يُطلب منك مغادرة السكن الممنوح لك من وزارة الداخلية خلال 28 يومًا من تلقي الحالة. وهذا يعني أنه ليس أمامك الكثير من الوقت، لذا من المهم أن تبدأ بالتخطيط لما يجب فعله بعد مغادرة المسكن.

إذا لم تستلم بطاقة تصريح الإقامة البيومترية (BRP) الخاصة بك، أو وجد خطأ في البطاقة، فاتصل بمكتب خدمة المهاجرين في أقرب وقت ممكن. لا ينبغي الانتظار إلى أن يتم طردك من المسكن حتى تحصل على BRP مع التفاصيل الصحيحة.

لمكتب مساعدة المهاجرين: الهاتف: 0808 8010 503
البريد الإلكتروني: positivemoveon@migranthelpuk.org

ينبغي أن تقوم بالخطوات التالية:

- فتح حساب بنكي
- طلب ائتمان شامل
- بحث عن وظيفة
- البحث عن سكن
- تحسين لغتك الإنجليزية ومهاراتك الرقمية الأساسية.

ينبغي أن يكون لديك...

دون الملاحظات هنا:

- رقم هاتف عنوان بريد إلكتروني إثبات هوية جواز السفر BRP خطاب قرار وزارة الداخلية

مع الشكر إلى مجلس Islington

المساعدة المالية

افتح حساب بنكي

يجب فتح حساب بنكي بأسرع مع يمكن. يمكن القيام بذلك حتى وأنت طالب لجوء. فهذه هي الطريقة التي تحصل بها على ائتمان شامل أو على راتب عندما تبدأ مرحلة العمل.

توجد العديد من البنوك. ويعد الحساب في البنك الرقمي الأسهل من حيث الإعداد:

- ريفولوت
- ستارلينج
- مونزو

ينبغي تقديم رقم هاتفك وعنوان بريدك الإلكتروني، بالإضافة إلى إثبات هويتك.

قد يكون هذا:

- جواز سفر
- تصريح إقامة بيومترية
- وثيقة حالة الهجرة

إذا كان التطبيق يتطلب تقديم عنوان، وليس لديك عنوان دائم، فيمكن استخدام موقع ويب مثل عنوان وكيل.

ليس من غير القانوني استخدام الحساب البنكي لشخص آخر للحصول على الائتمان الشامل أو مدفوعات الراتب، ولكنها ليست ممارسة جيدة.

افتح دائمًا حساب بنكي خاص بك، واحتفظ ببياناته لنفسك.

المطالبة بائتمان شامل

الائتمان الشامل هو دفعة شهرية من الحكومة للعاطلين عن العمل، أو غير القادرين على العمل، أو ذوي الدخل المنخفض. من المهم أن تقدم طلبًا في أقرب وقت ممكن حيث يستخدم ذلك لدفع الإيجار والنفقات قبل العثور على وظيفة.

ينبغي إنشاء حساب عبر الإنترنت: www.universal-credit.service.gov.uk/start

قبل الحصول على الائتمان الشامل ينبغي إعداد حساب بنكي وعنوان بريد إلكتروني. ينبغي أيضًا أن يكون لديك هاتف.

ينبغي إثبات هويتك. من الأمثلة على ذلك (ليس كل ذلك مطلوبًا):

- تصريح إقامة بيومترية
- رخصة قيادة
- جواز سفر
- بطاقة خصم أو ائتمان
- قسيمة راتب أو P60

ذا لم يوجد أي مما سبق فيمكن استخدام خطاب قرار وزارة الداخلية الخاص بك مع بطاقة ARC لديك للتحقق من هويتك.

ينبغي تقديم بيانات حول أي ما ينطبق عليك مما يلي:

- السكن الخاص بك (كم الإيجار الذي تدفعه)
- مكاسبك (قسائم الدفع)
- أي إعاقة أو حالة صحية تؤثر على قدرتك على العمل
- أي مدخرات لديك

المساعدة في المطالبة

يمكن الحصول على المساعدة في تقديم المطالبة من خلال خدمة "نصائح لمساعدة المواطن في المطالبة" عن طريق الاتصال بالرقم 0800 144 8444 أو زيارة الموقع www.citizensadvice.org.uk/benefits/universal-credit/claiming/helptoclaim/

هذه المعلومات متاحة بعدة لغات، وتوجد خدمة ترجمة للمساعدة في التقديم للمطالبة عبر الهاتف.

بحث عن فرصة عمل

من الصعب جدًا دفع ثمن كل شيء باستخدام الائتمان الشامل، لذا من المهم أن تجد وظيفة للمساعدة على إعالة نفسك.

مركز العمل

توجد عدة طرق يمكن أن يساعد بها مركز العمل في العثور على فرصة عمل وتقديم الدعم لك إذا كنت غير قادر على العمل. يقع مركز عمل Slough في:

Upton Lodge
2a Yew Tree Road
Slough
SL1 2AQ



قد يُعرض عليك وظيفة تجني منها المال مباشرة. ويُعرف هذا باسم "النقد في اليد". وهذا ليس أمرًا غير قانوني، بل يجب أن تحصل دائمًا على قسيمة راتب في كل مرة يتم فيها الدفع لك، حتى لو تم دفع الراتب نقدًا. إذا لم تتمكن من إثبات أنك دفعت الضرائب والتأمين الوطني فقد يصعب عليك الحصول على بعض أنواع المساعدة مستقبلًا.

زاكيرف

تقدم خدمة التعلم والمهارات المجتمعية نصائح وتوجيهات مهنية خاصة لدعمك ومساعدتك في البحث عن وظيفة في زاكيرف. يشمل الدعم:

- كتابة السيرة الذاتية
- البحث عن فرصة عمل
- التعليم العالي
- أساليب المقابلات

لدى زاكيرف شبكة WiFi عامة وأجهزة كمبيوتر يمكن استخدامها.

الفريق متاح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 ص إلى 3 عصرًا في نقطة المشورة التعليمية في زاكيرف لتقديم المساعدة.

أو تفضل بزيارة صفحة الويب الخاصة بهم للحصول على مزيد من المعلومات حول الدورات المقدمة على www.webenrol.com/ebclass



برنامج توظيف اللاجئين (REP)

تقدم هذه الهيئة الدعم لك من خلال ما يلي:

- الدعم الشامل لتخطي العوائق واتخاذ خطوات إيجابية نحو العمل المستدام.
- بناء المعرفة والثقة.
- فهم سوق العمل في المملكة المتحدة.
- الاستعداد للتقدم للعمل.
- التحضير للمقابلة.
- الاستقرار في العمل والنجاح فيه.
- فهم طبيعة العمل الحر والاستعداد له.

تفضل بزيارة الموقع: repsoutheast.co.uk

بيانات الاتصال:

البريد الإلكتروني

REPEnquiry@thepalladium
group.com

الهاتف: 0800 002 5940

لكل من يعمل في المملكة المتحدة حقوق.

يمكن معرفة المزيد عن هذه الحقوق على العنوان:

www.gla.gov.uk/i-am-a-i-am-a-worker/workers-rights-leaflets

justgood.work

البحث عن سكن

دفع الإيجار

أينما كنت تعيش يتعين عليك دفع الإيجار والفواتير. مع عدم عملك يمكن لمركز العمل مساعدتك في دفع الإيجار. يجب دفع الفواتير مثل الكهرباء والغاز وضرورية المجلس من الائتمان الشامل لديك.

إذا كنت عازياً، وعمرك أقل من 35 عامًا وليس لديك أطفال، فإن مبلغ المسكن الذي ستحصل عليه من الائتمان الشامل سيكون "قيمة المسكن المشترك". هذا يعني أنه من المرجح أن يكون لديك مجرد ميزانية غرفة في منزل/شقة مشتركة. إذا كنت عازياً، وعمرك أكبر من 35 عامًا، فيحق لك الحصول على قيمة غرفة نوم واحدة. يتوقف المبلغ الذي تحصل عليه على بدل الإسكان المحلي. لمعرفة هذا في مختلف المناطق ابحث عن "بدل الإسكان المحلي".

ما نوع السكن؟

السكن الاجتماعي أرخص حيث أنه مملوك لجمعية الإسكان والمجلس المحلي. من المستبعد جدًا أن يُعرض عليك منزل تابع للمجلس. كما أن هناك نقص في الإسكان الاجتماعي على مستوى البلاد، وفي Slough يوجد ما يقرب من 3000 أسرة على قائمة الانتظار. للانضمام إلى قائمة الانتظار يجب أن تكون قد عشت في Slough لمدة خمس سنوات. قد يستغرق تخصيص سكن اجتماعي سنوات، ولن يكون خيارًا متاحًا لسكنك الأول بعد مغادرة مسكن اللجوء.

المسكن المستأجر الخاص هو خيار متاح عندما يقوم المالك الذي يمتلك عقارًا بتأجيره لك، وتقوم أنت بدفع الإيجار مباشرة إلى المالك. هذا هو خيار المسكن الأكثر احتمالًا بالنسبة لك. قد يكون هذا المسكن عبارة عن غرفة في منزل مشترك (غرفة نوم خاصة ومشاركة المطبخ والحمام مع الغير) أو شقة أو منزل.

من الصعب العثور على سكن في Slough. الإيجارات فيها مرتفعة، وهناك الكثير من الباحثين عن مكان للعيش فيه.

قد لا يتمكن المجلس من إيجاد مكان معيشة لك، لذا من المهم أن تبدأ في البحث عن مسكن لك.

قد يتعين عليك البحث خارج Slough وبعيدًا عن لندن للعثور على مكان بمقدورك تحمل تكلفته ويكون متاحًا.

على المدى القصير قد يكون البقاء مع الأصدقاء أو العائلة هو الخيار الأفضل بالنسبة لك. تذكر أنه يمكنك دائمًا الانتقال مرة أخرى بعد أن تستقر ويكون لديك المزيد من المال والوقت للعثور على مكان للعيش فيه على المدى الطويل.

إذا كنت تعاني من حالة صحية، أو كنت حاملًا، أو لديك أطفال أقل من 18 عامًا وكنت معرضًا لخطر التشرد، فيرجى إخطار Slough Borough Council في أقرب وقت ممكن.

يمكن للمجلس أن يقدم لك المشورة والدعم.

أسعار LHA في Slough من أبريل 2024 إلى مارس 2025

عدد الغرف	الفئة	أقصى مبلغ أسبوعي
مسكن مشترك	أ	136.13 جنيه إسترليني
1 غرفة نوم	ب	207.12 جنيه إسترليني
2 غرف نوم	ج	276.16 جنيه إسترليني
3 غرف نوم	د	333.70 جنيه إسترليني
4 غرف نوم	هـ	437.26 جنيه إسترليني

استخدم www.gov.uk/benefits-calculators لمعرفة المزايا التي ستحصل عليها.

• يمكن الاتصال بخدمة العملاء على 01753 475111، من الاثنين إلى الجمعة.

• يمكن التسجيل للحصول على المشورة/التشرد على: live.housingjigsaw.co.uk/accounts/register

• للحصول على نصائح عامة تفضل زيارة: www.slough.gov.uk/homelessness/homeless-risk

البحث عن سكن

البحث عن عقار

لا تقبل جميع العقارات الدفع من الائتمان الشامل.

يمكن العثور على العقارات والغرف في المنازل المشتركة بطرق مختلفة. الزيارة والتسجيل لدى وكيل تأجير، الإعلانات في نوافذ المتاجر الإنترنت، وعبر الأصدقاء ممن قد يعرفون أصحاب العقارات.

يمكن العثور على العقارات التي تقبل الائتمان الشامل على مواقع الويب التالية:

- www.spareroom.co.uk/dss-rooms-to-rent
- www.lettingaproperty.com/private-landlords-accept-dss
- www.dssmove.co.uk
- www.nuroa.co.uk/rent/dss-welcome-slough

• www.gumtree.com/flats-houses/property-to-rent/uk/london/srpsearch+dss

• www.newsnow.co.uk/classifieds/houses-flats-for-rent/dss-properties-to-rent-in-slough.html

• dsslocal.com

• movingsoon.co.uk/dss-accepted

يمكن على مواقع الويب تصفية البحث حسب المنطقة والسعر وعدد غرف النوم.

من المفيد البحث عن عقارات متعددة في نفس الوقت لأنه العقارات ترحل بسرعة، وقد لا تكون بعض العقارات المعلن عنها متاحة.

من المفيد أن تبحث مع الأصدقاء أو المعارف لأن هذا يجعل عملية البحث أسهل.

قد يكون الإيجار أكثر أريحية إذا كنت تعيش مع أشخاص تعرفهم.

الحصول على السكن من خلال الكلام الشفهي أسهل، فهل لديك أي أصدقاء أو أفراد عائلة يعرفون غرف متاحة؟ هل هناك أي شخص يمكن البقاء معه أثناء البحث عن مكان لك؟

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الإيجار الخاص على العنوان:

www.slough.gov.uk/private-housing/private-tenants/2

دعم المشردين في الشوارع

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه ينام في الشوارع فاتصل بهيئة Streetlink على الرقم 500 0914 0300، أو قم بالإحالة على موقع الويب لدى الهيئة: www.thestreetlink.org.uk

SHOC

هو مركز يومي في تشالفي. يقدم خدمات للأشخاص ممن يعيشون في ظروف قاسية (ومن ذلك النوم في السيارات أو على القرفصاء) وفي B&Bs التي لا تحتوي على وسائل طهي.

يقدم المركز الخبز المحمص والقهوة في الصباح، ووجبة مطبوخة في الغداء. ويشمل مرافق دش وغسيل ملابس. إنه

يدعم الأشخاص ممن يعانون من مشاكل صحية جسدية وعقلية وإدمان وأي مشاكل أخرى مرتبطة بالتشرد. لا يوفر SHOC أماكن سكن.

يفتح SHOC أبوابه من الساعة 9:30 ص حتى 2 ظهرًا من الاثنين إلى الجمعة، ومن 11 ص حتى 2 ظهرًا في أيام السبت.

هذه الخدمة متاحة فقط لمن تزيد أعمارهم عن 18 عامًا وليسوا في مساكن آمنة. لا يجوز اصطحاب الأطفال في أماكن تلقي خدمات الهيئة.



SHOC
ENDING ROUGH SLEEPING

المهارات والمشورة

التعلم أو تحسين اللغة الإنجليزية والمهارات الرقمية

تقدم هيئة التعلم والمهارات المجتمعية مجموعة متنوعة من الدورات - اللغة الإنجليزية للناطقين بلغات أخرى (ESOL) واللغة الإنجليزية والرياضيات والمهارات الرقمية، بالإضافة إلى دورات أخرى حول الصحة والرفاهية.

دورات ESOL مخصصة لمن يتحدثون اللغة الإنجليزية كلغة ثانية. تساعد هذه الدورات المتعلمين على اكتساب الثقة في الإنجليزية للوصول إلى الخدمات المحلية بشكل مستقل والتواصل بكفاءة في بيئة العمل ومع أفراد العائلة والأصدقاء باللغة الإنجليزية. تعمل على تحقيق أهداف لتحسين

مهاراتك في اللغة الإنجليزية في القراءة والكتابة والتحدث والاستماع. يمكن لجميع الحاصلين على دورات المستوى 3 من ESOL أيضًا العمل للحصول على مؤهل معترف به وطنيًا.

دورات المهارات الرقمية مخصصة للجدد في استخدام أجهزة الكمبيوتر والأجهزة الأخرى، ويرغبون في تحسين مهاراتهم ليتمكنوا من استخدامها في العمل أو مع أسرهم أو في المنزل أثناء التصفح. تعمل الدورات على تحسين معرفتك في المجال الرقمي بما في ذلك استخدام برامج Microsoft Office مثل Word وExcel. بالنسبة للمبتدئين

ستتعلم كيفية إرسال بريد إلكتروني، واستخدام متصفح الإنترنت، واستخدام أجهزة الكمبيوتر في العمل، وحفظ ما تقوم به من أعمال وطباعتها.

يرجى زيارة فريق التعلم والمهارات المجتمعية في The Curve on William Street.

الفريق متاح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 ص إلى 3 عصرًا في نقطة المشورة التعليمية في زاكريف لتقديم المساعدة.

أو تفضل بزيارة صفحة الويب الخاصة بهم للحصول على مزيد من المعلومات حول الدورات المقدمة على www.webenrol.com/ebclass

الأماكن التي يمكن الذهاب إليها للحصول على المشورة والدعم

تكلفة حزمة موارد المعيشة

يمكن الحصول على المشورة والدعم فيما يتعلق بفواتير الطاقة وارتفاع تكاليف المعيشة.

تعرف على:

● تكلفة حزمة الموارد المعيشية

- الإصدارات بالإنجليزية

● حزمة موارد تكلفة المعيشة لخدمات المشورة والدعم - إصدار شتاء 2023 باللغات الهندية والبولندية، والبنجابية والرومانية والأردية.

للحصول على ترجمات بلغات أخرى يرجى تنزيل النسخة الإنجليزية بصيغة PDF وحفظها على جهازك، ثم الانتقال إلى خدمة الترجمة من Google. اختر المستند المحفوظ واللغة التي تريدها.

بيانات الاتصال:

Bath Road, Slough SL1 3SR 28

الهاتف: 01753 537142

البريد الإلكتروني: rsinfo@sloughrefugee-support.org.uk



دعم اللاجئين في Slough

يقدم مركز دعم اللاجئين في Slough (SRS) مساعدة ترحيبية وعملية للاجئين وطالبي اللجوء في Slough وعبر Thames Valley.

- مشورة ودعم OISC حتى المستوى 3/2
- الدعم القانوني من قبل محام
- الوصول إلى المزايا
- الحصول على الخدمات الصحية والتعليمية
- عمل الدعم الأسري
- البحث عن فرصة عمل لمن يحق لهم العمل
- دروس في اللغة الانجليزية

إخلاء المسؤولية

على الرغم من بذل كل الاهتمام بتجميع هذه البيانات فلن يتحمل Slough Borough Council المسؤولية عن أي خسارة أو ضرر أو إزعاج يحدث نتيجة لاستخدام حزمة الموارد، أو أي عدم دقة أو خطأ في هذه الصفحات.

الدعم الغذائي

قائمة الخدمات الغذائية والدعم في Slough

الدعم

طوال أيام الأسبوع

دليل المجتمع - الأنشطة والخدمات للحفاظ على رفاهية سكان Slough وصحتهم (sloughhealth.org)

يوجد المزيد من المساعدة والمشورة بشأن تكلفة المعيشة في "تكلفة حزمة الموارد المعيشية - المزايا والدعم - Slough Borough Council"

طعام مجاني/منخفض التكلفة، شامل وجبات ومرطبات، بالإضافة إلى مساحات دافئة في Slough اعتبارًا من سبتمبر 2023.

لمزيد من المعلومات حول الجماعات والمؤسسات في Slough التي تدعم المقيمين يرجى زيارة دليل مجتمع Slough

اليوم	المزود	العنوان	الوقت	ملاحظات
الاثنين	مساحة AJ Café الدافئة	Britwell Hub, Wentworth Avenue, Slough, SL2 2DS	9 ص - 12 ظهرًا	المشاركة في مساحة دافئة، والاستمتاع بمشروبات ساخنة والدرشة. خدمة واي فاي مجانية وفرص تطوع وتدريب. الكل موضع ترحيب.
	مساحة Church of God of Prophecy الدافئة	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9.30 ص - 2 ظهرًا	مشروبات ساخنة ومرطبات مجانية للمقيمين وأطعمة فائضة من السوبر ماركت تعطى عند توفرها.
	نقطة توزيع بنك الطعام في Slough - يلزم قسيمة	Slough Baptist Church, Windsor Road, Slough, SL1 2EJ	12 ظهرًا - 2 ظهرًا	يلزم قسيمة من وكالة الإحالة فقط.
	بنك الطعام في Faizan E Madinah	Cheviot Road, Slough, SL2 27 8LA	11.30 ص - 1.30 ظهرًا	أطعمة معلبة ومكرونه وغيرها من الأطعمة المتاحة للأخذ.
	منفذ Slough	High Street, Slough	7 م	للمشردين والمستضعفين والمحتاجين إلى طرود طوارئ غذائية ودعم من المنفذ. غير مناسب للأطفال.
الثلاثاء	توزيع طعام كنيسة St George	St George's Church, Long Furlong Drive, Britwell, SL2 2LX	8.30 ص - 9.30 ص	فائض المواد الغذائية من السوبر ماركت متاح للحصول عليه. الكل موضع ترحيب.
	مساحة Art Classes الدافئة Group	Observatory Shopping Centre, Slough, SL1 1LN	10 ص - 12.30 ظهرًا	دورة فنية مجانية للكبار مع الشاي والقهوة. مدة الفصل الدراسي فقط.
	منفذ Slough	High Street, Slough	7 م	للمشردين والمستضعفين والمحتاجين إلى طرود طوارئ غذائية ودعم من المنفذ. غير مناسب للأطفال.
	مساحة Ujala Foundation الدافئة	Manor Park Pavilion, Villiers Road, Slough, SL2 1NP	10 ص - 2 ظهرًا	مساحة دافئة حيث يمكن الاستمتاع بمشروب ساخن مجاني ولقاء أشخاص يمكن التحدث معهم. الكل موضع ترحيب.
	نقطة توزيع بنك الطعام في Slough - يلزم قسيمة	Langley Free Church, 100 Trelawney Avenue, Langley	10.30 ص - 12.30 ظهرًا	يلزم قسيمة من وكالة الإحالة فقط.
	بنك الطعام في Faizan E Madina	Cheviot Road, Slough, SL3 27 8LA	11.30 ص - 1.30 ظهرًا	أطعمة معلبة ومكرونه وغيرها من الأطعمة المتاحة للأخذ.
	محطة إنبثاق Edens Tree Pantry	St John's Church, Stoke Poges Lane, Slough, SL1 3LW	10 ص - 12 ظهرًا	حصول على منتجات طازجة مجانية وتبرعات غذائية حرفية من المتاجر المحلية

الدعم الغذائي

اليوم	المزود	العنوان	الوقت	ملاحظات
الأربعاء	مساحة Church of God of Prophecy الدافئة	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9.30 ص - 2 ظهرًا	مشروبات ساخنة ومرطبات مجانية للمقيمين وأطعمة فائضة من السوبر ماركت تعطى عند توفرها.
	مساحة Salvation الدافئة Army	Stoke Road, Slough, SL2 5BW 53	10 ص - 12 ظهرًا	مساحة دافئة مع مرطبات وطعام وملابس واستحمام. المشردون/المستضعفون.
	مساحة Cippenham Royal British Legion الدافئة	Cippenham Royal British Legion, Brook Path, Slough, SL1 5EJ	11 ص - 3 عصرًا	مساحة دافئة تقدم مشروبات ساخنة وبسكويت مجانًا. تلفزيون وكتب متاحة للاستمتاع. الكل موضع ترحيب.
	مساحة Art Classes الدافئة Group	Observatory Shopping Centre, Slough, SL1 1LN	11.30 ص - 1 ظهرًا	مساحة دافئة تقدم دروس تطريز مجانية ومشروبات ساخنة للسيدات. مدة الفصل الدراسي فقط.
	مساحة Cippenham الدافئة Carers	Cippenham Baptist Church, Elmshott Lane, Slough, SL1 5QS	كل ثالث أربعاء من الشهر 3-1 ظهرًا	مفتوح لمقدمي الرعاية والأقارب في الأربعاء الثالث من الشهر. مرطبات ومحادثات، بالإضافة إلى فرصة مقابلة مقدمي الرعاية الآخرين.
	نقطة توزيع Slough Foodbank - بالقسيمة فقط	St Andrew's Church, Washington Drive, Cippenham, Slough, SL1 5RE	11 ص - 1 ظهرًا	يلزم قسيمة من وكالة الإحالة فقط.
	منفذ Slough	High Street, Slough	7 م	للمشردين والمستضعفين والمحتاجين إلى طرود طوارئ غذائية ودعم من المنفذ. غير مناسب للأطفال.
الخميس	توزيع طعام كنيسة St George	St George's Church, Long Furlong Drive, Britwell, SL2 2LX	8.30 - 9.30 ص	فائض المواد الغذائية من السوبر ماركت متاح للحصول عليه.
	مساحة Ujala Foundation الدافئة	Manor Park Pavilion, Villiers Road, Slough, SL2 1NP	12 ظهرًا - 2 ظهرًا	مساحة دافئة حيث يمكن الاستمتاع بمشروب ساخن مجاني ولقاء أشخاص يمكن التحدث معهم. الكل موضع ترحيب.
	مقهى دعم مجتمع Slough	St Andrew's Methodist Church, Merton Road, Slough, SL1 1QW 2	3.30 - 8.30 م	الاستمتاع بوجبة بسيطة أو دردشة مع القهوة أو ممارسة الألعاب أو قراءة إحدى الصحف. محبب لدى الأسر. مجاني. جميع الأعمار موضع ترحيب.
	نقطة توزيع Slough Foodbank - بالقسيمة فقط	Slough Baptist Church, Windsor Road, Slough, SL1 2EJ	11 ص - 2 ظهرًا	يلزم قسيمة من وكالة الإحالة فقط.
	بنك الطعام في Faizan E Madina	Cheviot Road, Slough, SL3 27 8LA	11.30 ص - 1.30 ظهرًا	أطعمة معلبة ومكرونه وغيرها من الأطعمة المتاحة للأخذ.
	منفذ Slough	Stoke Road, Slough	7 م	للمشردين والمستضعفين والمحتاجين إلى طرود طوارئ غذائية ودعم من المنفذ. غير مناسب للأطفال.
	Edens Tree Food Pantry	Slough Jamia Masjid & Islamic Centre, 83 Stoke Poges Lane, Slough, SL1 3NY	11 ص - 1 ظهرًا	أخذ مواد غذائية مجاني معاد توزيعها من محلات السوبر ماركت
الجمعة	مساحة Church of God of Prophecy الدافئة	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9.30 ص - 2 ظهرًا	مشروبات ساخنة ومرطبات مجانية للمقيمين وأطعمة فائضة من السوبر ماركت تعطى عند توفرها.
	مساحة Salvation الدافئة Army	Stoke Road, Slough, SL2 5BW 53	10 ص - 12 ظهرًا	مساحة دافئة مع مرطبات وطعام وملابس واستحمام. المشردون/المستضعفون.
	نقطة توزيع Slough Foodbank - بالقسيمة فقط	The Pavilion, Iver Heath Recreation Ground, Church Road, Iver, Bucks, SL0 0PN	10.30 ص - 12 ظهرًا	يلزم قسيمة من وكالة الإحالة فقط.
	منفذ Slough	High Street, Slough	7 م	للمشردين والمستضعفين والمحتاجين إلى طرود طوارئ غذائية ودعم من المنفذ. غير مناسب للأطفال.
السبت	مساحة Church of God of Prophecy الدافئة	Ansculf Road, Slough, SL2 2DF 5	9.30 ص - 2 ظهرًا	مشروبات ساخنة ومرطبات مجانية للمقيمين وأطعمة فائضة من السوبر ماركت تعطى عند توفرها.
	نقطة توزيع Slough Foodbank - بالقسيمة فقط	Britwell Community Centre, Long Furlong Drive Recreation Ground, Slough, SL2 2PH	10 ص - 12 ظهرًا	يلزم قسيمة من وكالة الإحالة فقط.
الأحد	منفذ Slough	High Street, Slough Stoke Road, Slough	10 ص - 7 م	للمشردين والمستضعفين والمحتاجين إلى طرود طوارئ غذائية ودعم من المنفذ. غير مناسب للأطفال.